PALアフタースクール★ウィンタースクール2026 プログラム&申し込み票

この表の見方	1/4(月)	1/5(火)	1/6(水)	1/7(木)
ランチメニュー	シチュー・バターロール	こどもの国内レストラン	ハンバーグ弁当	チキン竜田のり弁当
午前中のP・A・L ↑の内容 P·A·L の費用がある場合はこの欄に記載します。	午前　干支工作 2027年はひつじ年！ ふわふわのひつじを工作してみます！	午前　アイススケート こどもの国のアイススケート！ 優雅に氷の上を滑れるかな？ 行った事ある子も初めての子もみんなでチャレンジ！ 目指せ氷上のスター！ P·A·Lの費用　¥2,500	午前　室内サーキット ひなた村カリヨンホールで、からだをいろいろ動かしてみよう！	午前　鈴カステラ作り お祭りの定番、鈴カステラがPALでもよく使うあれで簡単に作れちゃう!? まんまる職人を目指そう！ P·A·Lの費用　¥300
午後のP・A・L ↑の内容 P·A·L の費用がある場合はこの欄に記載します。	午後　立体福笑い 目、鼻、口自由に置いて、おもしろい顔を作ってみよう！		午後　サンキャッチャー 好きなパーツを選んで、太陽の光に当たると幻想的な虹色に光るサンキャッチャー（別名：レインボーメーカー）を作ろう！	午後　スクイーズ工作 今 絶大な人気のスクイーズ！ なかなか手に入らないなら自分で作っちゃおう!!
おやつ(補食)メニュー	フルーツポンチ	300円までのおやつ持参	ワッフル	七草粥

凡例	1/4(月)			1/5(火)	1/6(水)			1/7(木)		
参加希望日に○してください	1日	半日A	半日B	1日	1日	半日A	半日B	1日	半日A	半日B
ランチ提供希望の場合 並盛か大盛に○して下さい	並盛 ¥700		大盛 ¥800	レストランでの昼食のため、お弁当持参は不可。 料金はPAL代に含みます。	並盛 ¥700		大盛 ¥800	並盛 ¥700		大盛 ¥800
来館時間 / お迎え時間										
備考 (習い事送りの希望など)				靴のサイズ （スケート参加のため）						

備考

【お昼ごはんについて】

「お弁当持参」または「PALランチ」どちらかをお選びいただけます。
「PALランチ」をご希望の方はメニュー表記載の料金が別途かかります。

【おやつについて】

おやつの代金は参加費に含まれます。

【P·A·Lの別途かかる費用】

参加費以外にかかる、P·A·Lの活動費です。
工作の材料費や外出先の利用料などに充当されます。

※おやつ、P·A·Lの予定は変更する可能性があります。ご了承ください。
※「半日利用不可」に該当する日は一日預かりのみとなります。
※一日の流れはP·A·Lの内容によって変動します。ご了承ください。

【写真・動画撮影およびデータ共有について】

PALアフタースクールでは、活動中写真及び動画撮影を行います。
撮影については参加申込書の下方にございます「撮影を許可する・しない」の欄および「データを希望する・しない」の欄に必ずご記入をお願いいたします。
データを希望される方は参加者1名につき1000円別途かかります。
※ご家族で複数参加の場合でも人数分

★撮影をご希望されない方★
撮影の際に映り込みが無いようにし、映り込んでしまった写真等は共有しないこととします。

★撮影を許可・データの共有をご希望の方★
googleフォトでの共有となります。
全ての日程終了後、日付毎にアルバムを作成し、参加された日のアルバムのURLをお知らせいたします。
共有する写真については以下の注意事項の遵守にご協力いただきますようお願いいたします。

① データはご家族内のみの共有とさせていただきます。
② SNS記事アップ等不特定多数の閲覧者への発信は禁止とさせていただきます。
③ データを使用した営利目的の印刷物等の作成は禁止とさせていただきます。
④ データ内のご家族以外のお子様が映っている写真等を使用した印刷物等の作成は営利目的外のものであっても禁止とさせていただきます。上記の注意事項について違反を発見した場合は本サービス停止となり、違反者は以降のアフタースクールの参加についても禁止を想定しております。
備考：

(ア) 写真や動画はなるべく参加者全員の撮影を試みますが、枚数に偏りがある可能性がありますことをご承知おきください。
(イ) 閲覧期間は展開開始後１か月間とさせていただきます。

一日の流れ（例）

【半日午前お預かり】

時間	内容
8:30	アフタースクール到着
8:30－8:50	手洗い、お仕度
8:50－9:50	朝の勉強時間
9:50－11:50	今日のP・A・L（AM）
11:50－12:45	お弁当またはPALランチ
13:00	お迎え

【半日午後お預かり】

時間	内容
12:00	アフタースクール到着
12:00－13:00	お弁当またはPALランチ
13:00－15:00	今日のP・A・L（PM）
15:00－15:15	おやつ
15:15－16:15	夕方の勉強時間
16:30	お迎え

【一日お預かり】

時間	内容
8:30	アフタースクール到着
8:30－8:50	手洗い、お仕度
8:50－9:50	朝の勉強時間
9:50－11:50	今日のP・A・L（AM）
11:50－13:00	お弁当またはPALランチ
13:00－15:00	今日のP・A・L（PM）
15:00－15:15	おやつ
15:15－16:15	夕方の勉強時間
16:15－17:30	自由時間
17:30－18:00	今日のまとめ
18:00－19:00	自由時間
19:00	順次お迎え

お問い合わせ先

町田ゼルビアスポーツクラブ 渡邊、浅見、加藤、國冨、廣岡
メール：pal@zelvia.jp
会場：成瀬会館 (東京都町田市成瀬4-13-7) 他、外出先

【アフタースクール会員参加費一覧】

単発利用料				
一日 8:30～19:00		半日	半日A 8:30～12:00 12:00～16:30	半日B 12:00～19:00
1日	¥7,500	1回	¥4,000	¥5,500
2日	¥14,200	2回	¥7,500	¥10,500
3日	¥20,200	3回	¥10,500	¥15,000
4日	¥25,500	4回	¥13,000	¥19,000
		5回	¥15,000	¥22,500
		6回	¥17,500	¥25,500
		7回	¥19,500	¥28,000
		8回	¥21,000	¥30,000

【アフタースクール非会員参加費一覧】

一日 8:30～19:00		半日	半日A 8:30～12:00 12:00～16:30	半日B 12:00～19:00
1日	8,500	1回	¥4,500	¥6,000
2日	15,800	2回	¥8,800	¥11,500
3日	22,300	3回	¥12,900	¥16,800
4日	28,000	4回	¥16,800	¥21,600
		5回	¥20,500	¥26,000
		6回	¥24,000	¥30,000
		7回	¥27,300	¥33,600
		8回	¥30,400	¥36,800
保険費	¥1,000	延長	10分	¥200

◯2026年度町田ゼルビアスポーツクラブの会員は保険費不要
◉ご家族での参加は参加費合計から5%割引き
◉AS会員のご家族は非会員の参加費から7%値引き
◉P･A･Lの別途費用、ランチ、および延長料金は割引対象外

【参加者情報】

参加者氏名	
生年月日	
学年	
アレルギー 有無	有　・　無　（詳細）
	※昼食、おやつを提供します。 ※食物アレルギーのある方はお弁当をご持参ください。 ※おやつは要相談。
町田ゼルビアスポーツクラブ会員ですか？	はい　　・　　いいえ

【保護者情報】

保護者氏名	
日中の連絡先	
写真撮影許可	許可する　　・　　許可しない
写真 データ希望	希望する　　・　　希望しない
	※有料（1000円）。データはグーグルフォトにて共有します。

【参加における承諾】

１．町田ゼルビアスポーツクラブは、お預かりした個人情報について、次のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努めます。
・個人情報管理者：当イベント運営法人「ＮＰＯ法人アスレチッククラブ町田」イベント統括責任者
・利用目的：イベントに関するご案内、イベントへの参加登録・施設への入退館管理、支払等の事務処理

２．　参加者様含め送迎保護者の入館制限についての確認
下記項目にひとつでも該当するものがある場合は入館いたしません。
・ 37.5度以上の熱がある
・ 37度以上の熱があり、咳、痰などの風邪の症状がある
・その他感染症の疑いがある

３．　入館・利用に関しての確認
・入館の際は玄関付近に備え付けの除菌液で手指を必ず消毒または石けんでの手洗いをします。
・別紙「サークルPAL参加における注意事項」を読み、遵守します。

４．【キャンセルについて】の確認
申込の前に別紙にある【キャンセルについて】を確認します。
・入館の際は玄関付近に備え付けの除菌液で手指を必ず消毒または石けんでの手洗いをします。
・別紙「サークルPAL参加における注意事項」を読み、遵守します。

１から４の項目を確認、承諾の上ウィンタースクール2026へ参加します

保護者署名

申込期日：2026年12月4日(金)