



町田ゼルビアスポーツクラブ

# ぼう けん ぶ 冒険部

## 2026 シーズン 部員募集開始!

### Intelligence to Explore 知性を冒険へ!



テント設営、火おこし、ロープワーク、野外調理など  
アウトドアに必要なスキルを楽しく学べる体験プログラム

アウトドアや安全の基礎知識、仲間と協力する力、考える力など  
【生きる力】を実践的に学びます



ロープワーク



火おこし



テント設営



道具の選び方・使い方



セルフレスキュー

※写真はイメージです



学び

道具や自然の知識を  
楽しく学べる!



挑戦

安全に新しいことに  
チャレンジできる!



冒険

自分でキャンプの  
計画立てて行く!



バッジ認定

がんばりを認定!  
成長を実感できる!

対象

小学生以上  
大人の参加も大歓迎!  
保護者と一緒なら  
4歳から参加OK!

会場

成瀬会館、他  
町田市成瀬 4-13-7

部費

月額 2,200 円  
※欠席時の活動は  
限定公開オンライン  
ワークができます

### 事前説明会開催

日時: 5月27日(水) 18時30分~19時  
会場: 成瀬会館 (または google meet でオンライン参加)  
説明会申込み: 右の QR コードより



主催: 町田ゼルビアスポーツクラブ  
【お問合せ】

✉ sports-arts@zelvia.jp

担当: 渡邊・加藤



今すぐ入部! ?


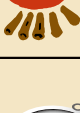
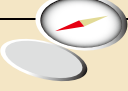
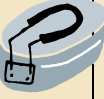
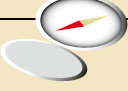




# 年間スケジュール (予定)

各回 10時～12時

会場 成瀬会館 他、屋外の自然エリア

※日程・内容・会場は変更になる可能性があります。

回	日程	テーマ	主な内容	身につく力
1	6/28 (日)	はじめまして！冒険部 テントをたててみよう	活動紹介、アウトドア道具の紹介、 冒険手帳づくり テント設営、ペグ打ち練習	興味・関心、基礎知識、設 営技術、協力的性
2	7/19 (日)	ロープを使ってみよう 	ロープワーク、ロープゲーム	ロープ技術
3	9/19 (土)	火を知って、安全に使おう 	火起こし体験、火の安全な扱い方	安全意識、火の知識・技能
4	10/17 (土)	つくって食べよう！ 	簡単な野外調理 (メニュー作り～調理～片付け)	調理技能、協力的性 
5	11/21 (土)	地図を読んでみよう 	地図の見方、ウォークラリー	判断力、観察力
6	12/20 (日)	もしもの時にそなえよう	応急手当の基本、簡易担架づくり	危機対応能力、おもしろい
7	1/24 (日)	キャンプを計画してみよう	グループ(または親子)でキャンプ 計画づくり (必要な道具・食事・役割など)	計画力、想像力
8	2/21 (日)	キャンプを計画してみよう(発表)	キャンププラン発表 	表現力、まとめる力
9	3/20 (土) ～21 (日)	キャンプに行こう	実践！ 	総合的に能力を使うチカラ

- 注1：欠席に対する返金はありません。活動中の映像での学びとなります  
 注2：第9回は部費の他、宿泊キャンプ費が別途かかります(15,000円程度)  
 注3：8回までの活動場所は主に成瀬会館となります。第9回の宿泊会場は  
 富士山こどもの国キャンプ場を予定しています。(変更の可能性有)  
 注4：途中入部も可能です。



## スター★バッジ 認定制度

活動を通じて、習得した知識や技術を評価し、一定の基準をクリアすると  
 スター★バッジを授与します。自分の成長を実感し、次の挑戦につなげよう！

**レベル1**  
**アドベンチャービギナー**  
 基本的な約束を理解し  
 道具の名前や使い方を  
 知っている



**レベル2**  
**キャンプ・チャレンジャー**  
 テント設営ができる  
 基本的なロープワークが  
 できる。火の安全な使い方  
 を知っている



**レベル3**  
**アウトドア・エキスパート**  
 地図やコンパスが使える  
 簡単な野外調理ができる  
 簡単な応急手当ができる



**レベル4**  
**キャンプ・リーダー**  
 簡単なキャンプの計画が  
 立てられ、必要な準備や  
 安全管理を考えられる



年数を重ねれば重ねるほど知識が積み、後輩のサポートなども自信を持ってできるようになるかも！?

## 指導体制

指導者  
 永吉英紀(国士館大学体育学部こどもスポーツ教育学科教授)  
 加藤晃也(国士館大学体育学部こどもスポーツ教育学科教務助手)  
 指導補助  
 国士館大学体育学部こどもスポーツ教育学科野外活動部学生

