



【古淵校・東急ツインズ校】

# 2025年度 スタンダードクラス 年間トレーニング計画

## 年間育成プラン

### ■ たくさんの選択肢を持ってプレーできる選手になろう！

- ・サッカーの基礎である「止める・蹴る・運ぶ」の技術を学びます。
- ・仲間と協力をしてプレーできる選手になるために個人の技術だけでなくパスやサポートの技術も学びます。
- ・ボールを持っている時も、持っていない時も周りを観てプレーできる技術を学びます。



### ★ 基本的なサッカーの技術をしっかりと身につけることでサッカーがどんどん楽しくなる！

また、スクールではサッカーを通して自主性・強調性・コミュニケーション能力・礼儀の大切さなども学びます。



## 年間コーチングプラン

### ■ 子どもたちがサッカーを思いっきり楽しむことができる環境作りを行います。

- ・子どもたちが楽しく前向きにトレーニングができるようポジティブな声掛けや表現で選手にアプローチしていきます。
- ・その日のテーマやポイントを明確に分かりやすい言葉で伝える事で意識をもってトレーニング出来るように促します。
- ・選手個々のレベル・長所・性格などに合わせて個別性をもって個々にアドバイスやアプローチを行います。

## 年間トレーニング計画

### ■ サッカーの基本的な技術を楽しく学べるようなトレーニング作りを行います。

【前期】 個人技術		【後期】 スモールグループ戦術
【4月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ ボールを止める（コントロール）	【8月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ 1対1の攻撃（突破）	【12月テーマ】 『攻撃のグループ戦術』 ■ コンビネーションプレー①
【5月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ キックの技術（パス・シュート）	【9月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ 1対1の攻撃（保持）	【1月テーマ】 『守備のグループ戦術』 ■ チャレンジ&カバー
【6月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ ボールを運ぶ（ドリブル）	【10月テーマ】 『攻撃の個人技術』 ■ ゴールを奪う（フィニッシュ）	【2月テーマ】 『攻撃のチーム戦術』 ■ コンビネーションプレー②
【7月テーマ】 『守備の個人技術』 ■ ボールを奪う	【11月テーマ】 『守備の個人技術』 ■ 相手をマークする	【3月テーマ】 『ゲームスキル』 ■ 試合の中でのスキルの発揮

【古淵校・東急ツインズ校 スタンダードクラス担当】

FC町田ゼルビアフットボールスクール

フットボールスクールサブダイレクター 小宮 佳孝(こみや よしたか)

