

PALアフタースクール★2024サマースクール

		月	火	水	木	金	
PALランチ		【半日午前お預かり】 ★一日の流れ例★ 【一日お預かり】					
おやつ		時間 内容		時間 内容			
P・A・L	AM	8:30	アフタースクール到着	8:30	アフタースクール到着	【備考】 ①お昼ごはんはお弁当持参または「PALランチ」どちらかお選びいただけます。PALランチをご希望の方はメニュー下の料金が別途かかります。 ②おやつは参加費に含まれます。 ③P・A・Lの別途かかる費用は参加費以外にかかる活動となります。	
		8:30-8:50	手洗い、お仕度	8:30-8:50	手洗い、お仕度		
		8:50-9:50	朝の勉強時間	8:50-9:50	朝の勉強時間		
		9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)	9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)		
		11:50-12:45	お弁当またはPALランチ	9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)		
【半日午後A お預かり】		時間 内容		時間 内容			
P・A・L	PM	12:00	アフタースクール到着	12:00-13:00	お弁当またはPALランチ		
		12:00-13:00	お弁当またはPALランチ	13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)		
		13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)	15:00-15:15	おやつ		
		15:00-15:15	おやつ	15:15-16:15	夕方の勉強時間		
		15:15-16:15	夕方の勉強時間	16:15-17:30	自由時間		
16:30		お迎え		17:30-18:00 今日まとめ			
16:30		お迎え		18:00-19:00 自由時間			
19:00		順次お迎え					
半日選択		7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	
PALランチ		生姜焼き	焼きそば	回鍋肉	肉野菜炒め	とりきじ焼き丼	
おやつ		ドーナッツ	おかし	生春巻き	フレンズ	ポップコーン	
P・A・L	AM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		風を作ってみよう!	焼きそばcooking	PAL特製ジェンガ作り	ドッチビー	もりじい授業	
		実は昔「たこ」ではなく「いか」だったのご存知でしょうか...いかに上げていたところあまりにもあがる人が多すぎて「いか」を「たこ」にして言い逃れたとか...	ホットプレートでみんなで焼きそばを作ろう! 野菜、肉を炒めたり! みんなで作れば美味しいよね!	2×4材でPAL特製"大"ジェンガを作ってみよう! 通常のジェンガの何倍の大きさになるかな?	ドッチビーをご存知だろうか? ドッチボールとフリスビーを掛け合わせた「ドッチビー」狙ったところに飛ばすのはなかなか難しい! 最後までコート内に残れるか!	町田ゼルビアのレジェンド 守屋実。彼は何を語るのか...	
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		芹が谷冒険遊び場へGO!	万華鏡工作	PALジェンガで遊ぼう!	オリジナルフォトフレーム	PAL Movie	
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		芹が谷公園に行って思う存分遊ぼう! 風上げてOK! 冒険で遊ぶのもよし! 思いっきり夏休みのスタートを楽しもう!	キラキラ万華鏡を作ろう! 見え方は人それぞれ! 唯一無二完全オリジナル!	作ったジェンガで遊んでみよう! 通常の大きさのジェンガと比べて遊びやすい? 遊びにくい?	今年の夏の思い出を手作りフォトフレームに収めよう!	今年も夏のPAL映画館開演! 名画を見て音や映像を見て聞いて話を理解しよう! 何を見るかは当日まで秘密...	
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		半日選択	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
		ランチ	ハンバーグ	天ぷら	とり南蛮タルタルソース	おにぎり弁当	スタミナ丼
おやつ		サンドイッチ	駄菓子	フレンズ	おかし詰め合わせ	かき氷	
P・A・L	AM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		本町田消防署見学	お金の計算できるかな?	プールDAY	さあ、夢パークへ!	PALかんたん陶芸:こねる編	
		町田市内で一番大きな消防署へ見学! 消防署の内部はどうなっているのだろうか?	駄菓子屋さんでピタリ賞を狙え! お金の計算を学ぼう! 100円と50円でいくらになるかな? 10円が10枚で何円になるだろう?	丸一日プールDAY! プールに入り放題の1日! 暑さなんか吹飛ばそう! ※プールに入る際はスタッフを3人常時配置します。	川崎市にある夢パーク! 水遊びで泥まみれになって遊んじやおう! 小さなウォーター 슬라이ダもありスポーツができる施設もあります! 日常をぶち破ろう!	次週から窯weekが始まります! 簡単な窯を作ってピザを焼いたり色々な物を作ります! その練習としてお皿など作ります!	
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		防災グッズ作り	出張! 駄菓子屋さん!	かき氷			
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		普段生活している身の回りの物で簡単に防災グッズができるんです! 何か起こった時の為に防災知識を身につけよう!	お金の計算を学んだら午後は実践! 駄菓子屋さんが実際に来てくれます! 欲しいお菓子は何円で買えるかな?	夏には食べなきゃ! いつ食べる?! みんなでかき氷を作ろう! 熱い体を冷ましてクールダウン!			
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	
		ブルーウィーク	ブルー常設				
		半日選択			不可		

【お問合せ先】 町田ゼルビアスポーツクラブ 担当: 渡邊・浅見・加藤・國富
 メール: pal@zelvia.jp
 会場: 「成瀬会館」他外出先
 東京都町田市成瀬4-13-7

		月	火	水	木	金
PALランチ		8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
おやつ		そうめんバイキング	オムライス弁当	ピザ	ミートドリア	から春焼売
P・A・L	AM	650円	650円	650円	650円	650円
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		PALかんたん陶芸:窯作り編	ココロミドルサイエンスドーム	窯week① ピザ作り	窯week② パン作り	和の心 座禅
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		500円				
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		窯weekです! 前週こねた物を焼くための窯を耐火煉瓦で窯作り!	八王子にあるココロミドルサイエンスドームへ行きます。1Fには18個の科学に関する体験できる装置があり、2Fには宇宙をテーマに展示がされています。科学、宇宙の魅力に触れましょう。	ついに窯を使ってピザ作り! 本場の味にチャレンジ! イタリア人もびっくり?! PALピザ作り! buono~!	窯を使ってパンを焼きます! 午前中はパン生地作って発酵をします! 午後は窯に火を入れてパンを焼成! ふっくらもちもちのパンは作れるかな?	お盆前に精神統一。
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		PALかんたん陶芸:焼く編		ポッチャ		切り絵師がPALに!
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
8/2に成形した物を午前中に作った窯で焼こう! 8/2に参加できなかった子は、成形された物に絵付けだけして焼きます。			ポッチャとは、投球したボールを正確に目標に近づけられるか、または、相手のボールを利用して自分のボールを有利にするか、選手のテクニックが光る競技である。	切り絵師がPALに! 切り絵といっても立体?! どんな切り絵なのか楽しみます!		
窯ウィーク		窯常設				
半日選択			不可			
PALランチ		8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
おやつ		かつ丼	サンドイッチ	のり弁当	チャーハンランチ	MIXフライ
P・A・L	AM	650円	650円	650円	650円	650円
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		わたくあめ	スーパーに買いに行きます	ミニタコス	フレンズ	フルーツポンチ
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		1000円				
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		お盆明け初日はプールDAY 暑さ吹き飛ばす全長5mのPALプールで泳ごう!	相模原市にある釣って見つける冒険の国へ行きます。施設は大きく分けて4つのコーナーがあり、 1. 海水魚エリア 2. 熱帯魚エリア 3. 宝探しハント 4. ミニ釣りコーナー 釣りを通して、熱帯魚などの生物飼育について学ぼう!	図書館に行って好きな本を借りて来よう! 借りた本でプレゼン準備!	今年もPALサッカー開幕!	砂鉄を採取します。砂鉄を含ませたスライムを作った磁石を近づけると...
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		もこもこわたくあめ		蔵書オーディション:プレゼン	船作り&船レース	シュワシュワバスボール
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
え?! 夏祭りによく見るデカイわたくあめ機でわたくあめが作れちゃう?! 夢の様な体験をあなたに		プレゼンで選ばれたらPALの本に! 借りた本をプレゼンしてPALの本に選ばれるのはどの本か! プレゼン大会!	ペットボトルと輪ゴム、缶とローソクなどで動く船を作ってみよう!	中身は好きな物を入れてオリジナルのバスボールを作ってみよう! 帰ってお風呂で使ってみよう!		
プールウィーク		プール常設				
半日選択			不可			
ランチ		8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
おやつ		焼きうどん	ちらし寿司バイキング	あじ甘酢あんかけ	とり香味だれ	夏野菜カレー
P・A・L	AM	650円	650円	650円	650円	650円
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		やきおにぎり	フレンズ	そうめん	ワッフル	フルーチェ
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		100円				
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		声優アフレコ体験	かちラグビー	お箸マスター Vol.2	スポンジボール作り	PAL夏野菜カレー
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		アニメの声優体験をしてみよう! 映像に合わせてキャラになりきりアフレコ体験!	今年も加藤こと「かち」がラグビーボールを使ってラグビー体験会を実施! 縦横無尽に転がるボールをコントロールしてみよう!	今年の夏のお箸マスターは違う! 全長10m超えの竹コースを設置! 竹に水を流します。流れてくる物をお箸でキャッチできるか! ?	スポンジと輪ゴムでふわふわスポンジボールを作ります。柔らかくて安全! プールでもお風呂でも使えます!	皆大好き定番PALカレー! 夏野菜をふんだんに使ったカレーは格別! 旬なものは旬な時に食べよう!
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
ゾートロープ作り	ジェルプレート版画	夏の水彩画	落語 青山学院大学	落語 桜美林大学		
P・A・L	PM	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		くるくる回すと絵が動いて見える?! アニメの世界の第一歩! 好きな絵を描いて手作りアニメーションを作ろう!	今年PALスタッフ太陽が本格版画を指導! ジェルプレートを使って版画の世界へご招待!	テーマは「夏」! 水彩画で海や空など夏っぽい物ならなんでもOK! お盆前に最高の一枚を作成!	落語① 青山学院大学の落研がPALで落語を披露! 落-1GP	落語② 桜美林大学の落研もPALで落語を披露! 夏休み最後は笑って暑さを忘れよう!
		別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用	別途かかる費用
		アニメDAY			落語DAYS	
		半日選択				

※おやつ、P・A・Lの予定は変更する可能性があります、ご了承ください。
 ※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります。
 ※一日の流れはP・A・Lの内容によって変動します。ご了承ください。
 ※悪天候による屋外活動中止の場合は会場内でのお預かりとなり、別のP・A・Lとなります。