

ムーブメントクラス

テーマ【サッカーのためのムーブメントトレーニング】

様々なスポーツに要求される基本的な身体能力『ムーブメントスキル』を専門的にトレーニングするクラス。

走る、止まる、動き出すといった【スピード・アジリティ】トレーニングを行って、ライバルに差をつけよう！

◆ 日程 ◆

1月

11日 (木) 17:30~18:30
18日 (木) 17:30~18:30
25日 (木) 17:30~18:30

2月

8日 (木) 17:30~18:30
15日 (木) 17:30~18:30
22日 (木) 17:30~18:30
29日 (木) 17:30~18:30

3月

7日 (木) 17:30~18:30
14日 (木) 17:30~18:30
21日 (木) 17:30~18:30



詳細

【対象】小学3～6年生

【会場】フットボールパーク町田（町田市金森東1-17-1 朝鮮学校グラウンド）

【参加費】¥14,000 全10回（単日参加 ¥1,500/回）

【担当コーチ】齋藤 尚志 資格：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本SAQ協会認定レベル2インストラクター

申込方法（メール）

【宛先】school@zelveia.jp

《件名》第5期ムーブメントクラス参加申込

《本文》①氏名 ②学年 ③緊急連絡先
④区分（スクール生 or 一般）

■単日参加も受け付けております。（単日参加費:¥1,500）

件名「ムーブメントクラス単日参加」、ご希望の日程を本文にご入力ください。

<お問い合わせ先>

TEL:044-578-1977(平日11:00~18:00) MAIL:school@zelveia.jp

ムーブメントクラス 担当：齋藤

