

ムーブメントクラス

テーマ【サッカーのためのスピードトレーニング】

様々なスポーツに要求される基本的な身体能力『ムーブメントスキル』を専門的にトレーニングするクラス。

走り出し、加速、スピード維持といった【スピードトレーニング】を行って、友達に差をつけよう！

◆ 日程 ◆

9月

7日 (木) 17:30～18:30
14日 (木) 17:30～18:30
28日 (木) 17:30～18:30

10月

5日 (木) 17:30～18:30
12日 (木) 17:30～18:30
19日 (木) 17:30～18:30
26日 (木) 17:30～18:30



詳細

【対 象】 小学3～6年生

【会 場】 フットボールパーク町田 (町田市金森東1-17-1 朝鮮学校グラウンド)

【参加費】 ¥9,800 全7回 (単日参加 ¥1,500/回)

【担当コーチ】 齋藤 尚志 資格：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本SAQ協会認定レベル2インストラクター

申込方法 (メール)

【宛 先】 school@zelveia.jp

《件名》 第3期ムーブメントクラス参加申込

《本文》 ①氏名 ②学年 ③緊急連絡先
④区分 (スクール生 or 一般)

■単日参加も受け付けております。(単日参加費:¥1,500)
件名「ムーブメントクラス単日参加」、ご希望の日程を本文にご入力ください。



<お問い合わせ先>

TEL:044-578-1977(平日11:00～18:00) MAIL:school@zelveia.jp

ムーブメントクラス 担当：齋藤

