

## ムーブメントクラス

第2期 テーマ：スピード

様々なスポーツに要求される基本的な身体能力『ムーブメントスキル』を専門的にトレーニングするクラス。

走り出し、加速、スピード維持といった【スピード】トレーニングを行って、友達に差をつけよう！

## ◆ 日程 ◆

6月

8日 (木) 17:30~18:30

15日 (木) 17:30~18:30

22日 (木) 17:30~18:30

7月

6日 (木) 17:30~18:30

13日 (木) 17:30~18:30

20日 (木) 17:30~18:30



## 詳細

【対象】小学3～6年生

【会場】フットボールパーク町田（町田市金森東1-17-1 朝鮮学校グラウンド）

【参加費】¥9,000 全6回（単日参加 ¥1500/回）

【担当コーチ】齋藤 尚志 資格：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
日本SAQ協会認定レベル2インストラクター

## 申込方法（メール）

【宛先】school@zelvia.jp

《件名》第2期ムーブメントクラス参加申込

《本文》①氏名 ②学年 ③緊急連絡先  
④区分（スクール生 or 一般）

■単日参加も受け付けております。（単日参加費:¥1,500）

件名「ムーブメントクラス単日参加」、ご希望の日程を本文にご入力ください。

&lt;お問い合わせ先&gt;

TEL:044-578-1977(平日11:00~18:00) MAIL:school@zelvia.jp

ムーブメントクラス 担当：齋藤

