

PALアフタースクール★2022サマースクール

		月	火	水	木	金	
					7/21	7/22	
ランチ	★一日の流れ例★				PALランチ	PALランチ	
おやつ	【一日お預かり】				650円	650円	
P・A・L	AM	別途かかる費用	時間	内容	8:30	アフタースクール到着	
		8:30	アフタースクール到着	8:30-8:50	手洗い、お仕度	8:30-8:50	手洗い、お仕度
		8:30-8:50	手洗い、お仕度	8:50-9:50	朝の勉強時間	9:50-11:50	朝の勉強時間
		8:50-9:50	朝の勉強時間	11:50-12:45	お弁当またはPALランチ	13:00	お迎え
		9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)	【半日午後A お預かり】			
	PM	別途かかる費用	時間	内容	13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)	
		15:00-15:15	おやつ	12:00	アフタースクール到着	12:00-13:00	お弁当またはPALランチ
		15:15-16:15	夕方の勉強時間	12:00-13:00	お弁当またはPALランチ	13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)
		16:15-17:30	自由時間	15:00-15:15	おやつ	15:15-16:15	夕方の勉強時間
		17:30-18:00	今日のまとめ	16:30	お迎え	【半日午後B お預かり】	
18:00-19:00	自由時間	プールの日				ピタゴラ装置(前半)	
19:00	順次お迎え	ゆったり遊べるプールと、ウォーターライダーのある浅目のフワフワプール。成瀬会館がプール遊園地に様変わり！				ピタゴラ装置を作るための準備をします。どのような材料で作るのか、構想をねります。材料は自分たちで集められるもの。後半までに集めよう！	
半日選択					可	可	
		7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	
ランチ	PALカレー		PALランチ	PALランチ	公園内レストラン	PALランチ	
おやつ	ヨーグルト		フレンズおやつ	野菜スティックと魚肉ソーセージ	ゼリー飲料	秘宝のおやつ	
P・A・L	AM	別途かかる費用	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
		650円	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
		650円	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
		650円	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
		650円	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
	PM	別途かかる費用	キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	
		650円	キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	
		650円	キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	
		650円	キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	
		650円	キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	
半日選択	可		可	可	不可	可	
		8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	
ランチ	PALランチ		PALランチ	PALランチ	PALお好み焼き	PALランチ	
おやつ	チョコお菓子		カステラ	フレンズおやつ	フルーツ	ささみ揚げ	
P・A・L	AM	別途かかる費用	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り	
		300円	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り	
		300円	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り	
		300円	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り	
		300円	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り	
	PM	別途かかる費用	シバヒロスポートの日	知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	
		300円	シバヒロスポートの日	知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	
		300円	シバヒロスポートの日	知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	
		300円	シバヒロスポートの日	知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	
		300円	シバヒロスポートの日	知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	
半日選択	可		不可	可	可	可	
		8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	
ランチ	PALランチ		PALランチ	PALランチ	PALランチ	PALランチ	
おやつ	チョコお菓子		カステラ	フレンズおやつ	フルーツ	ささみ揚げ	
P・A・L	AM	別途かかる費用	MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	
		300円	MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	
		300円	MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	
		300円	MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	
		300円	MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	
	PM	別途かかる費用	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょ。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょ	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょ。	
		300円	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょ。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょ	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょ。	
		300円	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょ。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょ	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょ。	
		300円	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょ。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょ	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょ。	
		300円	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょ。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょ	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょ。	
半日選択	可		不可	可	可	可	
夏季休館	休み		休み	休み	休み	休み	

		月	火	水	木	金	
		8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	
ランチ	防災ランチ		PALランチ	夏野菜びざ	PALランチ	PALランチ	
おやつ	(AMのP・A・Lの料金に含む)		650円	(AMのP・A・Lの料金に含む)	650円	650円	
P・A・L	AM	別途かかる費用	非常用おやつ	フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティーラテ	
		650円	非常用おやつ	フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティーラテ	
		650円	非常用おやつ	フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティーラテ	
		650円	非常用おやつ	フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティーラテ	
		650円	非常用おやつ	フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティーラテ	
	PM	別途かかる費用	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行こう	アロマハンドクリームを作ろう	
		650円	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行こう	アロマハンドクリームを作ろう	
		650円	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行こう	アロマハンドクリームを作ろう	
		650円	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行こう	アロマハンドクリームを作ろう	
		650円	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行こう	アロマハンドクリームを作ろう	
半日選択	不可(参加定員12名)		可	不可	可	可	
		8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	
ランチ	PALランチ		じぶん焼きそば・アイス	PALランチ	PALランチ	PALランチ	
おやつ	ラムネとクッキー		アイスクリーム	菓子パン	駄菓子	ミニおにぎり	
P・A・L	AM	別途かかる費用	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算	
		650円	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算	
		650円	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算	
		650円	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算	
		650円	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算	
	PM	別途かかる費用	名作映画鑑賞	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びましょ。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	
		650円	名作映画鑑賞	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びましょ。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	
		650円	名作映画鑑賞	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びましょ。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	
		650円	名作映画鑑賞	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びましょ。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	
		650円	名作映画鑑賞	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びましょ。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	
半日選択	可		可	不可	可	可	
		8/29	8/30	8/31	8/20土曜日		
ランチ	PALランチ		PALランチ	PALランチ	ランチ・おやつは自由行動です。		
おやつ	フロート		ドーナツ	肉まん	PAL夏祭り準備		
P・A・L	AM	別途かかる費用	芹が谷公園で遊ぶ日	コーディネーショントレーニング	夏休みの絵	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
		650円	芹が谷公園で遊ぶ日	コーディネーショントレーニング	夏休みの絵	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
		650円	芹が谷公園で遊ぶ日	コーディネーショントレーニング	夏休みの絵	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
		650円	芹が谷公園で遊ぶ日	コーディネーショントレーニング	夏休みの絵	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
		650円	芹が谷公園で遊ぶ日	コーディネーショントレーニング	夏休みの絵	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
	PM	別途かかる費用	工作クラブ	サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り	
		650円	工作クラブ	サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り	
		650円	工作クラブ	サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り	
		650円	工作クラブ	サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り	
		650円	工作クラブ	サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り	
半日選択	可		可	可	この日はお預かりではありません		

※おやつ、P・A・Lの予定は変更する可能性があります。ご了承ください。
 ※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります
 ※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります。
 ※一日の流れはP・A・Lの内容によって変動します。ご了承ください。
 ※悪天候による屋外活動中止の場合は会場内でのお預かりとなり、別のP・A・Lとなります。