

PALアフタースクール★2022サマースクール

		月	火	水	木	金	
					7/21	7/22	
ランチ	★一日の流れ例★				PALランチ	PALランチ	
おやつ	【一日お預かり】				惣菜パン	パームクーヘン	
P・A・L	AM	別途かかる費用	時間	内容	暑中見舞いのハガキ作り	小山田緑地へ行く	
		8:30	アフタースクール到着	8:30-8:50	手洗い、お仕度	100円	
		8:30-8:50	手洗い、お仕度	8:50-9:50	朝の勉強時間		
		8:50-9:50	朝の勉強時間	9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)		
		9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)	11:50-12:45	お弁当またはPALランチ		
	PM	別途かかる費用	時間	内容	暑中見舞いのハガキを作成し、郵便ポストへ投函します。郵送先住所を持ってきてね。	小山田緑地へ行きます。ザリガニ釣り、虫取り、かけっこ！やんちゃな子どもも大満足です！	
		13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)	【半日午後A お預かり】			
		15:00-15:15	おやつ	12:00	アフタースクール到着	プールの日	ピタゴラ装置(前半)
		15:15-16:15	夕方の勉強時間	12:00-13:00	お弁当またはPALランチ		
		16:15-17:30	自由時間	12:00-13:00	お弁当またはPALランチ	ゆったり遊べるプールと、ウォーターライダーのある浅目のフワフワプール。成瀬会館がプール遊園地に様変わり！	ピタゴラ装置を作るための準備をします。どのような材料で作るのか、構想をねります。材料は自分たちで集められるもの。後半までに集めよう！
17:30-18:00	今日のまとめ	13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)				
18:00-19:00	自由時間	15:00-15:15	おやつ				
19:00	順次お迎え	15:15-16:15	夕方の勉強時間				
16:30	お迎え	16:30	お迎え				
半日選択				可	可		
		7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	
ランチ	PALカレー		PALランチ	PALランチ	公園内レストラン	PALランチ	
おやつ	ヨーグルト		フレンズおやつ	野菜スティックと魚肉ソーセージ	ゼリー飲料	秘宝のおやつ	
P・A・L	AM	別途かかる費用	PALカレー作り	ミサンガ作り	『もりじい』の国語で遊ぼう	多摩動物公園	
		650円				200円	
		内容	PALカレーを作ります。キーマカレー風のカレーを作って、ごはんとかレーで似顔絵作り。おいしく楽しいランチのためにがんばりましょう！	願いを込めて。。。ミサンガを作ります。	PAL名物『もりじい』の優しい国語の時間。国語で遊ぶってどんなこと？	多摩動物公園へ行きます。	いよいよピタゴラ装置を作ります！集めた材料で作った道。うまくゴールまでたどりつけるのか？！みんなの協力が必要だ！！
		キックターゲット	水風船キャッチボール	絵本の続き	多摩動物公園	ベタベタドッジボール新	
		PM	内容	ねらったところに蹴れるかな？！キックの練習をしてみましょう。	たくさん水風船を作って、キャッチボールをします。あたたかも痛くないけど、ちゃんとキャッチしてくださいね。	有名な絵本。めでたしめでたしで終わった後はどうなった？？オリジナル絵本の続きを考えよう！	たくさん歩いて、たくさん動物を見て、楽しみましょう！
	半日選択	可	可	可	不可	可	
			8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
	ランチ	PALランチ		PALランチ	PALお好み焼き	PALランチ	
	おやつ	チョコお菓子		カステラ	フレンズおやつ	フルーツ	ささみ揚げ
	P・A・L	AM	別途かかる費用	木の工作	プラネタリウム	読書の日	お好み焼き作り
300円						650円	
内容			MYコロコロトロッコを作ろう。木を切って、車輪を付けて、さあ乗れるかな？	多摩六都科学館または相模原市立博物館へ行きます。プラネタリウム、大型映像、いろいろな展示で知識の冒険へ出かけましょう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	いっぱい野菜をきざんで、お好み焼きを作りましょう。	東雲寺で座禅を組みます。座禅についてお話を聞き、20分間くらい座禅に挑戦します。
シバヒロスポートの日			知識の冒険	シャボン玉作り	風鈴作り	プールの日	
PM			内容	ドッジボール、ドッジビー、リレーなどでのびのびスポーツをします。リレーバトンの練習もしてみましょう。	プラネタリウムや展示物を探検して、興味のあることを覚えておいてください。絵日記に書きましょう	身近にある材料でシャボン玉を飛ばす道具を作ってみよう。大きなもの、一度にたくさんできるもの、工夫したら楽しいね！	風鈴に絵を描いて自分の風鈴を作りましょう。
半日選択		可	不可	可	可	可	
		8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	
夏季休館		休み		休み	休み	休み	休み

		月	火	水	木	金	
		8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	
ランチ	防災ランチ		PALランチ	夏野菜びざ	PALランチ	PALランチ	
おやつ	非常用おやつ		フレンズおやつ	宝のおやつ	お団子とグリーンティラテ	惣菜パン	
P・A・L	AM	別途かかる費用	防災の日	豆腐作り	いもづるの会の農場へ行く	アロマハンドクリームを作ろう	
		650円				650円	
		内容	防災について、遊びながら学びます。お昼ごはんは非常食パックを試食します。	豆乳からお豆腐を作りにチャレンジします。	いもづるの会の農場へ行って夏野菜びざを作ります。夏野菜の収穫が楽しみです。	自分の好きな香りのするアロマハンドクリームを作ります。	夏祭りにPALのブースを一つ設けます。ブースに出す物品、ブース看板などを作ります
		防災の日	ピンポン	宝さがし	水鉄砲合戦	PAL夏祭り準備	
		PM	内容	立川防災館に行って、防災について学びます。体験型の学習です。参加は12名を定員といたします。おやつは非常用のおやつを食べましょう。	卓球に挑戦します。最初は打てなくてもOK！ピンポンと音がするよう何回か打ち合えるのを目指しましょう！	小野路の里山の中、宝の地図を片手に自分のおやつと宝物を探します。	ペットボトルの水鉄砲でチーム対抗戦です。ポイに穴をあけられないように逃げながら相手チームのボイを狙おう！
	半日選択	不可(参加定員12名)	可	不可	可	可	
			8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
	ランチ	PALランチ		じぶん焼きそば・アイス	PALランチ	PALランチ	PALランチ
	おやつ	ラムネとクッキー		アイスクリーム	菓子パン	駄菓子	ミニおにぎり
	P・A・L	AM	別途かかる費用	名作映画鑑賞	じぶん「焼きそば」と「アイスクリーム」作り	相模原麻溝公園で遊ぶ日	お金の計算
650円							
内容			名作映画鑑賞をします。ホールが映画館に！？	PAL焼きそばを作ります。かくし味は3種類。自分で好きなかくし味を選んでね！	思いっきり身体を動かす日。小学生はフィールドアスレチック、未就学児は遊具で遊びます。	実際のお金に触れ、買い物のシミュレーションをします。商品の値段、合計金額、お釣など計算にチャレンジしましょう。	FC町田ゼルビアレディース選手でもある真子先生のサッカークリニック
ラムネの化学			読書の日	相模原麻溝公園で遊ぶ日	駄菓子屋さん	ピースのワークショップ	
PM			内容	お口の中でしゅわっととける美味しいラムネ。どうやって作るのかな？ラムネを自分で作ってみよう！	金森図書館に行ってゆっくり読書の時間です。夏休みの課題図書に取り組んでもいいですね。	思いっきり身体を動かす日。芝生でのびのび遊びましょう！	駄菓子屋さんへ行きます。PALのおこづかいの予算内で上手に買い物しましょう！
半日選択		可	可	不可	可	可	
		8/29	8/30	8/31	8/20土曜日		
ランチ		PALランチ		PALランチ			PALランチ
おやつ		フロート		ドーナツ			肉まん
P・A・L		AM	別途かかる費用	芹が谷公園で遊ぶ日			コーディネーショントレーニング
	650円						
	内容		芹が谷公園を満喫します！	ゼルビア探健隊(シニア運動)とコラボ！世代を超えたコーディネーショントレーニングを行います。	皆で協力して一つの大きな画用紙に夏休みの絵を描きます。クレヨン、色鉛筆、絵の具、折り紙など自分の好きな道具を使って大作を作りましょう！	PALのブースの準備をします。アフタースクール会員及び19日の準備に参加した方のみ準備に参加が可能です。	
	工作クラブ		サンポーニャ作り	プールの日	PAL夏祭り		
	PM		内容	好きな材料を使って工作をします。想像が膨らみますね！	タピオカストローでサンポーニャを作って音楽を奏でましょう。	ゆったり遊べるプールと、ウォーターライダーのある浅目のフワフワプール。夏休みの最終日をさがります。	ブースの当番以外の時間は自由行動です。最後お祭り終了時間に再度集まって解散です。
半日選択	可	可	可	この日はお預かりではありません			

※おやつ、P・A・Lの予定は変更する可能性があります。ご了承ください。
 ※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります
 ※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります。
 ※一日の流れはP・A・Lの内容によって変動します。ご了承ください。
 ※悪天候による屋外活動中止の場合は会場内でのお預かりとなり、別のP・A・Lとなります。