

PALアフタースクール 2022スプリングスクール

		月	火	水	木	金
		3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
ランチ		手作りおにぎり弁当	PALランチ	ゼルビア×キッチン	PALランチ	PALランチ
			650円	650円	650円	650円
おやつ		お菓子	フルーツポンチ	おせんべい チョコ	お団子	バナナ
P・A・L	AM	おにぎり弁当作り	オリジナルはんこ作り	ゼルビアレディースと サッカーで遊ぼう	映画鑑賞と即興演技	バルーンアート作り
		別添かかる 費用	400円			
	内容	自分でおにぎりを握って おかずを作って、盛り付けにチャレ ンジしよう	消しゴムに好きな絵を描いて、彫刻 刀で削り取ったらオリジナル消しゴ ムはんこの出来上がりです。 刃物を扱うことを学びましょう。 (抜うときは必ず大人が横にいま す)	町田ゼルビアレディースの選手達と 一緒に人工芝でサッカーをします。 遊びの最後にはミニゲーム！ たくさん動いた後は選手達といっ しょにゼルビア×キッチンで楽しく ランチ♪	短編映画と一緒に観ましょう。 観た後は、、、役になりきりごっこ です。 配役はみんなで相談してください ね。	犬？花？剣？ いつもは大人に作ってもらっただけの 細長い風船からのバルーンアート。 自分で作ってみましょう。
	PM	子ども夢パークで遊ぼう	ベタベタドッジボール	カラフル石けん作り	お花見	PALバタールゴルフオープン
	別添かかる 費用	200円				
内容	作ったお弁当を持って、子ども夢 パークへGO！ 思いっきり身体を動かして、遊びの 想像力を伸ばします。	ベタベタくっつくやわらかボールの 数で勝敗を決める、成瀬会館全館 を使ったチーム対抗『ベタベタド ッジ』。 優勝目指してがんばるぞ！	いろいろな色や形でアロマ石けん を作ります。 四角、星、宝石、クマ 自分のセンスを磨くぞ！！	FC町田ゼルビアクラブハウスのあ る三輪緑山へお花見に行きます。	成瀬会館全館使用イベント第2弾！ 3ホールのバタールゴルフをチーム戦 で戦います。 何打でカップインするか？	
半日選択	不可	可	午前のみ可	可	可	

		4/4	4/5
ランチ		ハンバーグランチ	PALランチ
			650円
おやつ		野菜スティックとハム	ひとくちカステラ
P・A・L	AM	ハンバーグランチ作り	相模原ふれあい科学館 アクアリウム相模原
		別添かかる 費用	400円
	内容	みんな大好きハンバーグの 作り方を覚えて帰れるかな？付け 合わせの野菜と、お味噌汁も作りま す。	朝の勉強終了次第相模原ふれあ い科学館、アクアリウム相模原へ行 きます。 様々な生き物と触れ合ひましょ う 帰着時間:16時予定
	PM	ニュースポーツを作ろう	
	別添かかる 費用		
内容	世の中たくさんのニュースポーツが あるの知っていますか？ PALオリジナルのニュースポーツを みんなで作ります！ ルールも自分たちで試行錯誤する と、どんなスポーツができるで しょうか？		
半日選択	可	不可	

★一日の流れ例★

時間	内容
8:30	アフタースクール到着
8:30-8:50	手洗い、お仕度
8:50-9:50	朝の勉強時間
9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)
11:50-13:00	お弁当またはPALランチ
13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)
15:00-15:15	おやつ
15:15-16:15	夕方の勉強時間
16:15-17:30	自由時間
17:30-18:00	今日のまとめ
18:00-19:00	自由時間
19:00	順次お迎え

【一日お預かり】

時間	内容
8:30	アフタースクール到着
8:30-8:50	手洗い、お仕度
8:50-9:50	朝の勉強時間
9:50-11:50	今日のP・A・L (AM)
11:50-12:45	お弁当またはPALランチ
13:00	お迎え

【半日午前お預かり】

時間	内容
12:00	アフタースクール到着
12:00-13:00	お弁当またはPALランチ
13:00-15:00	今日のP・A・L (PM)
15:00-15:15	おやつ
15:15-16:15	夕方の勉強時間
16:30	お迎え

【半日午後A お預かり】

★料金一覧★

	レギュラー会員追加分		スポット会員		アフタースクール会員外	
	通常	家族割(一人当 たり)	通常	家族割(一人当 たり)	通常	家族割(一人当 たり)
1日	7,500	6,500	8,000	7,000	8,500	7,500
2日	13,500	12,000	14,400	13,400	15,300	14,300
3日	19,125	18,125	20,400	19,400	21,675	20,675
4日	24,000	23,000	25,600	24,600	27,200	26,200
5日	28,125	26,625	30,000	28,500	31,875	30,875
6日	31,500	30,000	33,600	32,100	35,000	33,500
7日			36,400	34,900	38,675	37,175
半日午前 8:00~13:00	4,000	3,500	4,000	3,500	4,500	4,000
半日午後A 12:00~16:30	5,000	4,500	5,000	4,500	4,500	4,000
半日午後B 12:00~19:00	5,500	5,000	5,500	5,000	6,000	5,500
保険					1,000	1,000
登録カード					800	800

※おやつ、P・A・Lの予定は変更する可能性があります、ご了承ください。

※半日選択『可』は、午前、午後Aまたは午後Bいずれかを選択できます。

午前：8:30～13:00 午後A 12:00～16:30 午後B 12:00～19:00

※半日選択『不可』に該当する日は一日預かりのみとなります。

お迎え時間が19時より前でも返金はございません。

※一日の流れはP・A・Lの内容によって変動します。ご了承ください。

※悪天候による屋外活動中止の場合は会場内での預かりとなり、別のP・A・Lとなります。

【お問合せ先】 町田ゼルビアスポーツクラブ 担当：渡邊・清水

メール：pal@zelvia.jp 電話：044-578-1977 (平日11時～18時)

会場：成瀬会館 町田市成瀬4-13-7

★参加者情報★

参加者氏名		
参加希望日		
町田ゼルビアスポーツクラブ 会員登録	有 ・ 無	※無の方は以下ご記入ください。
生年月日(学年)	(年)	
住所	〒	
保護者名		
保護者緊急連絡先		