



Circle PAL  
サークル パル

# アウトドア同好会

～2021キッズアウトドアチャレンジ体験会～

SDGs をサブテーマとします

アウトドア活動は SDGs を学べる身近な材料です。  
各活動の根底に SDGs の知識が習得できるプログラムとすることで、他種多様な視点で  
自身と世界を見つめられるようになることを目指します。

自然豊かな町田を楽しみます

東京都にしながら自然に親しめる町田市に魅力を感じ、地元である誇りを持てるように  
なることを目指します。

子どもの成長を応援します

キャンプに必要な知識及び技術を学び、様々なチャレンジ体験で、  
コミュニケーション能力、危機管理能力、豊かな感受性や想像力を育むことを目指します。

サークルPALの

# キッズアウトドアチャレンジ体験会



サークルPALは、小さなお子様からシニアまで様々な方を対象とし、教室やアフタースクールを中心に活動しています。

PALの中の、「コミュニティHUB」という活動は、地域の方が「〇〇をやってみよう。けど何をしたら良いか?わからない」

「連絡やお金管理、場所確保など大変」等の課題を、サークルPALが「地域のつながりお手伝い」する活動です。

『キッズアウトドアチャレンジ体験会』は、コミュニティHUBの枠組みでアウトドア同好会を作り、PALが主体となって開催いたします。



【幼児～小学校低学年対象】

## 体験会スケジュール



【小学校中学年～高学年対象】

① アウトドアと自然とSDGsの発見オリエンテーリング		
日程:	2021年10月23日(土)	
対象:	4歳～7歳	定員: 15名
時間	内容	
9:30～9:45	集合・受付・説明	
9:45～10:00	オリエンテーション	アイスブレイクゲーム グループワーク
10:00～12:00	アウトドアと自然とSDGsのオリエンテーリング	SDGsについて学ぶ アウトドアとSDGsの関係を学ぶ 山の中でポイントクリアしながらゴールを目指す
12:00～12:30	終わりの会	オリエンテーリング結果発表 まとめ
12:30	解散	

② SDGsに関するものづくり・アウトドアマナー講座		
日程:	2021年12月19日(日)	
対象:	8歳～12歳	定員: 15名
時間	内容	
9:30～9:45	集合・受付・説明	
9:45～10:00	オリエンテーション	アイスブレイクゲーム グループワーク
10:00～12:30	ろ過装置作ったお水で「山の足湯」体験 アウトドアのマナー講座	SDGsとキャンプのマナーについて学ぶ ろ過装置を作る ろ過装置で作った水を利用し、焚き火でお湯を作る 山の足湯を体験
12:30～13:30	昼食	お弁当持参
13:30～14:00	終わりの会	焚き火後の処理をする まとめ
14:00	解散	

③ SDGsに関するものづくり		
日程:	2022年1月16日(日)	
対象:	4歳～7歳	定員: 15名
時間	内容	
9:30～9:45	集合・受付・説明	
9:45～10:00	オリエンテーション	アイスブレイクゲーム グループワーク
10:00～12:00	炭(花炭)作り体験	SDGsと炭焼きについて学ぶ 山で花炭の材料を探す 炭を作る まとめ
12:00～12:30	終わりの会	まとめ
12:30	解散	

⑤ キャンプ道具の使い方・デイキャンプ		
日程:	2022年3月20日(日)	
対象:	8歳～12歳	定員: 15名
時間	内容	
9:30～9:45	集合・受付・説明	
9:45～10:00	オリエンテーション	アイスブレイクゲーム グループワーク
10:00～12:00	デイキャンプ(前半)	キャンプ道具の使い方について学ぶ テントを立てる 火をおこしてキャンプファイヤーをする
12:00～13:00	昼食	お弁当持参
13:00～14:30	デイキャンプ(後半)	メスティンでアウトドアおやつ作り
14:30～15:00	終わりの会	焚き火後の処理をする まとめ
15:00	解散	

④ キャンプ道具の使い方・デイキャンプ		
日程:	2022年2月20日(日)	
対象:	4歳～7歳	定員: 15名
時間	内容	
9:30～9:45	集合・受付・説明	
9:45～10:00	オリエンテーション	アイスブレイクゲーム グループワーク
10:00～12:45	デイキャンプ	キャンプ道具の使い方について学ぶ ポールテントを立てる キャンプファイヤー
12:45～13:30	昼食	お弁当持参
13:30～14:00	終わりの会	まとめ
14:00	解散	

体験会総監修・メイン指導：永吉英記 教授

国士舘大学体育学部 こどもスポーツ教育学科

野外教育・健康教育専門

◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

【キッズアウトドアチャレンジ体験会申込について】

会場： 小野路農園クラブ

東京都町田市小野路町字馬場 743

(小野神社から山の中へ車で3・4分程度)

参加費： 各回一人 500円

持ち物： 水筒、タオル、軍手、(②、④、⑤はお弁当)

服装： 汚れても良い服、靴

定員： 各回 15名

申込期日：各回開催日より3日前まで

申込方法：pal@zelvia.jp へ以下の内容をメール

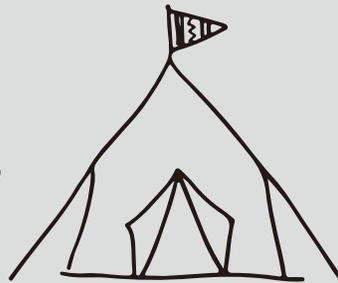
題名：「キッズアウトドアチャレンジ体験会申込」

- ① 参加者氏名
- ② 参加者年齢
- ③ 緊急連絡先
- ④ 参加希望日



※お子様だけの参加となります。

現地集合・現地解散ですので、送迎をお願いします。



**【問合せ先】**  
 特定非営利活動法人アスレチッククラブ町田  
 町田ゼルビアスポーツクラブ  
 メール: pal@zelvia.jp  
 電話: 042-735-6120  
 (平日11時～18時)  
 担当: 渡邊 加藤