

# PALアフタースクール 2021サマースクールカレンダー

※画像はイメージです。

日	月	火	水	木	金	土																																																				
	7/26	27	28	29	30	31																																																				
ランチ	お弁当	お弁当	ピザ	お弁当	お弁当																																																					
おやつ	どら焼き	惣菜パン	フルーツ	クッキー	ポップコーン																																																					
P・A・L	①ちぎりと紙絵アート ②紙風船チャンバラ	①夏休み課題スケジュール作成 ②ピカピカ泥だんご作り	★①・②いもづるの会の農場へ行こう!	①・②多摩動物公園	①ピギナーズイングリッシュ ②英語で映画 ポップコーン作り																																																					
半日選択	可	可	不可	不可	可																																																					
別途かかる費用	なし	なし	500円	(希望する場合のみ1,000円)	なし																																																					
概要	①和紙をちぎってオリジナルの書中見舞いを作ります。ハガキ大に作ることで、実際に投函できます。 ②紙風船を帽子につけて、和紙で作った刺で風船をつぶします。和紙なので、痛くありません。	①夏休みの宿題・遊びのスケジュールを立てます。自分の部屋に貼りだせるよう、大きめの紙で作ります。 ②誰でも一度はあこがれる(?)泥だんご。ピカピカの泥だんごを作れるかな?汚れても気にしない!	①・②ゼルビアいもづるの会の契約農場へ、野菜を収穫しに行きます。 お昼は農場の夏野菜を使ったmy pizzaを焼いて、食べましょう。 スクールへ帰ったら、絵日記を描きます。	多摩動物公園へ行きます。 スクールに帰ってきたら絵日記を描きます。	①英語って、なんだかかわからない。言葉通じないし、勉強だし...。一日ゆるく英語と日本語で過ごして、ハードルを下げませんか? ②英語で見る映画も、みんなでワイワイポップコーンをつまみながら、外国人になった気分になるかもしれません。																																																					
備考	キャップ(帽子)をご持参ください。	宿題と自学習の一覧 実物をご持参ください。	スプーン、フォークをご持参ください。 ピザ代別途500円がかかります。	お土産代1,000円上限で持たせてください。	希望者は無料でアクロバット教室体験ができます。 16時30分~17時30分																																																					
8/1	2	3	4	5	6	7																																																				
ランチ	お弁当	お弁当	お弁当	自分で作ったごはん	お弁当																																																					
おやつ	惣菜パン	ソフトクリーム	ゆでトウモロコシ	お菓子	フルーツ																																																					
P・A・L	①ペットボトルと空き缶で楽器を作る ②音楽を奏で、発表しよう	★①・②こどもの国でグループワーク! 雨天時:	①すごろく(大)作り ②ボード・カードゲーム大会	★①料理教室「こどもキーマカレー作り」 ②図書館で読書	①巨大シャボン玉作り シャボン玉写真撮影大会 ②工作クラブ																																																					
半日選択	可	不可	可	不可	可																																																					
別途かかる費用	なし	200円	なし	500円	なし																																																					
概要	①エアコックと空き缶ドラムを手作ります。 ②完成した楽器で簡単な曲を練習して発表しましょう。 夏休みの自由研究にも向いています。 最後は演奏の感想を絵日記にまとめます。	①・②グループで行動します。 班長を決め、移動順序・内容・注意事項などを自分たちで考え、まとめてから出発!	①大きなお部屋に大きなすごろくを作ります!自分がコマになってゴールを目指します。 ②様々なゲーム(テレビ/電子でない)にチャレンジします。	①フードコーディネーターを先生に迎え、自分でお昼ごはんを作ります。キーマカレーをかわいくデコしちゃおう! 家族のみんなにも作ってあげられるように、レシピを持って帰ります。 ②図書館で読書とスクールに帰ってから読書感想発表をします。	①巨大シャボン玉を作ります!順番でシャボン玉を作っているお友達の写真撮影します。撮影した写真で、自分が一番上手に撮れた!枚を選び、プリントアウトします。 ②スクールにあるもので工作をします。頭の体操と手指の神経発達を目指しましょう!																																																					
備考		水場があるので、水着を中に着用または濡れてもいい服装で参加してください。 別途入園料200円がかかります。	希望者は無料でフワ教室体験ができます。(女の子対象) 16時~16時45分	スプーン、お箸をご持参ください。 料理教室材料費として別途500円がかかります。	スプーン、フォークをご持参ください。																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																				
その他	休み	休み	休み	休み	休み	休み																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																				
ランチ	自分で作ったごはん	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当																																																					
おやつ	グリッシーニ	アンパン	ミニおにぎり	ゼリー	カステラ																																																					
P・A・L	★①バスタ作り ②絵の具で大自由画	①・②相模原麻溝公園で小学生以上:フィールドアスレチック 年長:道具で遊ぼう!	①サッカー体験 ②アイスキャンディー作り	①ゼリー作り ②国立科学博物館準備	①・②国立科学博物館見学																																																					
半日選択	不可	不可	可	不可	不可																																																					
別途かかる費用	400円	なし	なし	なし	(希望する場合のみ1,500円)																																																					
概要	①子供が大好きなバスタを作ります。サラダも一緒に作ったのは小さなイタリアンレストラン。 ②大きな画用紙に夏の絵を描きます。9月末まで成瀬会館に展示します。	①・②思いっきり身体を動かす日。 汗いっぱいかいて、子供の体力を存分に使います。 スクールに帰ってきたら、絵日記を描きます。	①ゼルビアフットボールスクールコーチが教えるサッカー! ②本物そっくりなオリジナルアイスキャンディー作り。 キラキラジュエルにも使えます。 空に浮かぶ飛行機にも使えます。 お気に入りの1つを作りますよ!	①午前中にゼリーを仕込み、おやつの時間には冷え冷えゼリーを食べてみましょう! ②明日の見学前に、自分の見学したい研究したい内容を調べて、準備します。	前日までに調べた内容を基本に見学します。 スクールに帰ってきたら、自分なりにまとめる時間を設けます。																																																					
備考	フォーク、お箸をご持参ください。 別途ランチ材料代として400円がかかります。			スプーンをご持参ください。	お土産代1,500円上限で持たせてください。																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																				
ランチ	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当																																																					
おやつ	フルーツ	ヨーグルト	夏祭りのお菓子	アイス	惣菜パン																																																					
P・A・L	①バブル相撲 ②工作クラブ	①プチ夏祭りの準備 ②お金の計算	①・②プチ夏祭り	①鶴岡公園 ②シャリシャリバナアイス作り 数字バトル	①プラバン作り ②ペットボトルウォーターガン作り と水鉄砲合戦																																																					
半日選択	可	可	不可	可	可																																																					
別途かかる費用	なし	なし	なし	なし	なし																																																					
概要	①バンパーボールを使って、「バブル相撲」を団体戦で行います。 バンパーボールを着るだけで、テンションあげげに楽しく遊べます! ぶつかったらバブルで痛くないので安心です。 ②スクールにある物で工作をします。想像力豊かな作品を目指しましょう!	①明日のプチ夏祭りのために看板製作などの準備をしよう!祭りが盛り上がるのも準備次第...。 ②夏祭りでお金も手作ります。おつりなど計算にもチャレンジしましょう!	PALのホールが夏祭り会場に大変身!?午前中は夏祭りの仕上げ準備、午後は夏祭りだよ!学園祭のように自分たちで盛り上がり!	①鶴岡公園へピクニック。 ②自分でバナアイスやココネ手作りしましょう!よい足しフレーバーはお好みで、チョコでもクッキーでもキャラメルでも好きなフレーバーを選んでね。アイスが凍るのを待っている間は、数字でバトル!ナンプレを制覇するのは誰だ?!	①プラバンでキーホルダーやネックレスを作ります。 ②ペットボトルでオリジナルウォーターガン(水鉄砲)を作ります。作り終わったら、楕円に金魚すいすいのボールを付けて、チームで合戦!破れたボールが少ないチームの勝ち!																																																					
備考	スプーン、フォークをご持参ください。		浴衣、甚平など着用OK!	お土産代1,000円上限で持たせてください。	水に濡れます。濡れても良い服装で参加してください。水着持参可。																																																					
29	30	31	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>内容</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30</td> <td>アフタースクール 登校</td> <td>12:30</td> <td>お弁当またはPALランチ</td> </tr> <tr> <td>8:30-8:50</td> <td>PALへようこそ</td> <td>13:00-15:00</td> <td>今日のP・A・L①</td> </tr> <tr> <td>8:50-9:50</td> <td>夏休みの宿題</td> <td>15:00-15:15</td> <td>おやつ</td> </tr> <tr> <td>9:50-11:50</td> <td>今日のP・A・L①</td> <td>15:15-16:15</td> <td>自学習</td> </tr> <tr> <td>11:50-13:00</td> <td>お弁当またはPALランチ休憩</td> <td>16:30</td> <td>今日のP・A・L②</td> </tr> <tr> <td>13:00-15:00</td> <td>今日のP・A・L②</td> <td>16:30-17:30</td> <td>お迎えの時間</td> </tr> <tr> <td>15:00-15:15</td> <td>おやつ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:15-16:15</td> <td>自学習</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:15-16:30</td> <td>教室掃除</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:30-17:30</td> <td>自由時間</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:30-18:00</td> <td>今日のまとめ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td>お迎えの時間</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				時間	内容	時間	内容	8:30	アフタースクール 登校	12:30	お弁当またはPALランチ	8:30-8:50	PALへようこそ	13:00-15:00	今日のP・A・L①	8:50-9:50	夏休みの宿題	15:00-15:15	おやつ	9:50-11:50	今日のP・A・L①	15:15-16:15	自学習	11:50-13:00	お弁当またはPALランチ休憩	16:30	今日のP・A・L②	13:00-15:00	今日のP・A・L②	16:30-17:30	お迎えの時間	15:00-15:15	おやつ			15:15-16:15	自学習			16:15-16:30	教室掃除			16:30-17:30	自由時間			17:30-18:00	今日のまとめ			19:00	お迎えの時間		
時間	内容	時間	内容																																																							
8:30	アフタースクール 登校	12:30	お弁当またはPALランチ																																																							
8:30-8:50	PALへようこそ	13:00-15:00	今日のP・A・L①																																																							
8:50-9:50	夏休みの宿題	15:00-15:15	おやつ																																																							
9:50-11:50	今日のP・A・L①	15:15-16:15	自学習																																																							
11:50-13:00	お弁当またはPALランチ休憩	16:30	今日のP・A・L②																																																							
13:00-15:00	今日のP・A・L②	16:30-17:30	お迎えの時間																																																							
15:00-15:15	おやつ																																																									
15:15-16:15	自学習																																																									
16:15-16:30	教室掃除																																																									
16:30-17:30	自由時間																																																									
17:30-18:00	今日のまとめ																																																									
19:00	お迎えの時間																																																									
ランチ	お弁当	お弁当																																																								
おやつ	蒸しパン	肉まん																																																								
P・A・L	①水風船合戦 ②寄木細工作り	①寺子屋 ②体育苦手克服・得意を伸ばす日																																																								
半日選択	可	可																																																								
別途かかる費用	なし	なし																																																								
概要	①あたって痛くない。本格的な雪合戦を水風船で行います。 ②簡単な寄木細工作ります。キーホルダーやコースターが作れます。	①残っている宿題ありませんか?先生にみてもらいながらラストスパートをかけられます。 ②体育でちょっと苦手な...、と思うことなんですか?走る、鉄棒、鼓笛箱...?走り方・総合体育教室の先生に教えてもらって、苦手克服と得意を伸ばそう!																																																								
備考																																																										

※「★」マークのP・A・Lは追加料金がかかります。ご注意ください。  
※おやつ、P・A・Lの予定は変更する可能性があります。ご了承ください。  
※半日選択「可」に該当する日は、午前の部または午後の部どちらかを選択できます。  
午前:8:30~13:00 午後:12:30~18:30  
※半日選択「不可」に該当する日は一日預かりのみとなります。8:30~18:00  
お迎えは18時より前でも返金できませんので、ご注意ください。  
※一日の流れはP・A・Lの内容によって変動します。ご了承ください。  
※悪天候による屋外活動中止の場合はスクール会場内での預かりとなり、別のP・A・Lとなります。

一日の流れ  
(1日、半日午前、半日午後)の例